



GUIA ONLINE DA
GESTANTE

Maternidade HIFA Guarapari

**Nesta caminhada
fantástica,
queremos estar
com vocês
antes mesmo
da chegada
do seu bebê.**



Bem-vinda a maternidade HIFA!

Esse é o nosso guia da gestante, um material feito com todo carinho pela nossa equipe.

O objetivo é tirar as principais dúvidas e ajudar você e a sua família a se preparar para o momento mais importante: a chegada do seu bebê.

Neste manual, listamos algumas orientações mais comuns que preocupam toda mulher no período gestacional.



Pré-natal

O pré-natal é o conjunto de consultas realizadas ao longo da gravidez

A assistência pré-natal adequada, com a detecção e o atendimento precoce em situações de risco, é fundamental para a saúde da mãe e do bebê e pode diminuir as principais causas de mortalidade materna e neonatal.

Acompanhar o desenvolvimento da gestação de forma a proporcionar segurança e oferecer orientações para um parto tranquilo e um recém-nascido saudável.

Caderneta da gestante

É um documento fornecido à gestante, onde são anotados dados referentes às consultas pelos profissionais da saúde envolvidos em seu pré-natal.

É necessário que você sempre ande com o cartão do pré-natal, mesmo quando não for seu dia de consulta. Ele possui informações importantes da sua gestação.

Quando procurar a emergência da maternidade?

- Ao completar 39 semanas de gestação você passará a ser acompanhada também no HIFA Guarapari até o momento do parto.
- Em casos de sangramento vaginal; perda de líquido; parada dos movimentos do bebê mais de 12 horas; febre e ardência ao urinar; dor de cabeça severa ou contínua; visão embaçada e dor abdominal.

Lembre-se de não tomar medicamentos sem a orientação do seu médico.



Percurso na instituição _1/2

Bem-vinda: Ao chegar ao HIFA Guarapari você será recebida em nossa recepção.



RECEPÇÃO

Triagem de enfermagem: na triagem a paciente será acolhida pelo enfermeiro, que prestará os primeiros cuidados à grávida e a encaminhará para atendimento médico.

Banco de espera: local em que a gestante aguardará pelo atendimento médico. Muitas vezes, por não se caracterizar como urgente, o atendimento não é imediato, uma vez que os obstetras podem estar em procedimento cirúrgico ou consulta médica.

Consultório Obstétrico: onde você será atendida pelo médico obstetra (podendo receber alta para casa ou ser encaminhada ao pré-parto).

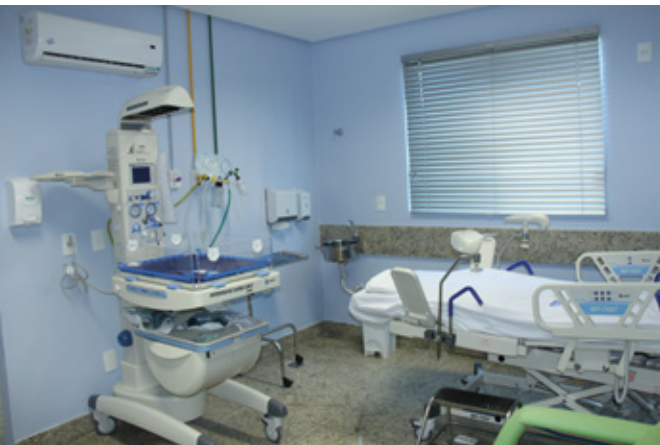
Sala de pré-parto: você irá permanecer durante o trabalho de parto e parto, no caso de parto vaginal. É importante esclarecer que o trabalho de parto é um processo demorado para a maioria das mulheres, podendo durar 14 horas. Isso depende do seu organismo e do seu bebê. Durante todo o processo, você será acompanhada pelo médico obstetra e pela equipe da maternidade do HIFA Guarapari e terá à sua disposição métodos não farmacológicos para alívio da dor.

Centro Cirúrgico: existem situações que sinalizam ao médico a necessidade de realizar o parto Cesário, essa avaliação e decisão da conduta é da equipe média considerando a segurança da gestante e do bebê. Havendo essa necessidade, o Centro Cirúrgico é onde se dará o parto.

IMPORTANTE

Venha preparada para o parto possível, aquele que não trará riscos para você e para o seu bebê. Este só será definido após avaliação médica obstétrica.

Percurso na instituição _ 2/2



SALA DE PRÉ- PARTO



CENTRO CIRÚRGICO

Enfermaria Obstétrica: local onde você e seu bebê ficarão após as seis primeiras horas depois do parto. Na enfermaria você receberá visita médica obstétrica, pediátrica e de enfermagem.

Alojamento Conjunto: após as seis primeiras horas, vocês serão encaminhados para o alojamento conjunto (mãe e bebê) e permanecerão até o momento da alta. Neste local vocês receberão visita médica obstétrica, pediátrica e de enfermagem.

Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN): Se em algum momento for identificada alguma alteração com o bebê que necessite de um suporte intensivo, ele será encaminhado para UTIN desta instituição e receberá os cuidados necessários.



ALOJAMENTO CONJUNTO



UTI

Rotinas da maternidade

Durante toda a permanência no HIFA Guarapari, vocês terão suporte de uma equipe multidisciplinar (psicólogo, assistente social, nutricionista, enfermeiro, médico, fisioterapeuta, entre outros).

1 • Alta hospitalar: A alta hospitalar acontecerá no mínimo 48 horas após o parto, tenha sido ele cesáreo ou vaginal. Um cuidado essencial com você e com o seu bebê. No momento da alta hospitalar, vocês receberão alguns documentos importantes, como: Declaração de Nascido Vivo (DNV) e carteirinha do bebê. Pedimos a sua colaboração para participar e entregar a pesquisa de satisfação, pois é a partir dela que poderemos buscar melhorias.

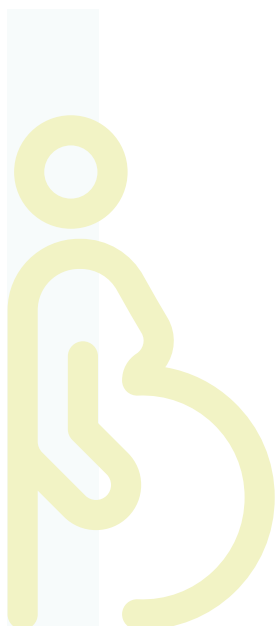
2 • Objetos pessoais: O hospital não se responsabiliza por objetos pessoais dos pacientes e seus acompanhantes.

3 • Acompanhante: Você terá direito a acompanhante durante todo o período que estiver na instituição. No entanto, só é permitido apenas um acompanhante por vez ao lado do paciente. OBS: O acompanhante deve ser maior de idade e ter em mãos documento com foto.

4 • Orientações ao acompanhante

- É fundamental que o acompanhante ou visitante não esteja trajando roupas inadequadas (sem camisa, roupas transparentes, minissaia, decote avantajado, bermuda e camiseta sem manga e calçados abertos como chinelos e sandálias).
- Para preservar a segurança de todos, nenhum acompanhante ou visitante pode circular pelo o hospital sem o crachá de identificação. É importante que ele esteja sempre preso na roupa, na altura do peito. Em caso de perda, comunique imediatamente a recepção.
- Ao sair do hospital, deixe o crachá de identificação de acompanhante na recepção.
- O acompanhante tem o direito de realizar as refeições no hospital, no período em que ele estiver acompanhando a paciente, e deve se dirigir ao refeitório do hospital.

5 • Horário de visita e troca de acompanhante: Os horários de visita do Alojamento Conjunto e da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) e de troca de acompanhantes podem ser consultados na recepção do HIFA Guarapari ou pelo telefone **(27) 3262-1537**.



O que levar?

para a mãe

- Exame e cartão do pré-natal
- Roupas confortáveis, para um período mínimo de 48h
- Roupas que facilitem a amamentação
- Absorventes para Pós-parto
- Itens de higiene pessoal
(sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, etc)

para o bebê

- Roupinhas suficientes para 48h de internação
2 completas para cada dia. Lembre-se: nos primeiros dias de vida o bebê precisa ficar mais aquecido
- Fraldas descartáveis
- Meias e Luvas
- Saquinhos para guardar roupas sujas
- Toalhas de banho ou toalhas fralda
- Mantas

não é necessário trazer

- Cremes, shampoos ou perfumes
Produtos para higiene do bebê devem ser neutros
- Alimentos (Não é permitido entrar com alimentos no hospital)
- O uso de bicos não é permitido para recém-nascidos

Perguntas frequentes _ 1/2

1 • Rompeu minha bolsa. Devo ir imediatamente para a maternidade?

A primeira coisa é manter a calma. O estouro da bolsa não significa que o bebê nascerá imediatamente. Se o líquido for transparente, você não precisa ter pressa. Ligue para o seu acompanhante, tome um banho, arrume as coisas e vá para a maternidade. Se junto com o líquido sair uma secreção de coloração escura, siga para o hospital rapidamente.

2 • Posso trazer mamadeira, chupeta e bico de silicone para o hospital?

Não é necessário levar nenhum desses itens para a maternidade. Em nosso hospital a nossa equipe irá te orientar e auxiliar a iniciar o aleitamento materno.

3 • Devo trazer algum alimento ou bebida durante a internação?

Não é permitido trazer nenhum tipo de alimento ou bebida para o HIFA Guarapari. Aqui tanto paciente como acompanhante receberá suas refeições, sendo a paciente na enfermaria e o acompanhante deverá ir ao refeitório nos horários definidos.

4 • Quais tipos de métodos não farmacológicos o hospital possui?

No quarto PPP gestante terá disponível métodos alternativos e não farmacológicos para alívio da dor. Entre eles bola de pilates que estimula o relaxamento do tronco e do assoalho pélvico, e também proporciona alívio da dor, permitindo liberdade de movimento e controle; banho quente de chuveiro ajuda na redução da dor do trabalho de parto; Balanço pélvico tipo "cavalinho"; banco de parto; e barra de alongamento.

5 • Posso filmar e fotografar meu parto?

É permitido fotografar e filmar o parto, desde que alinhado previamente com a equipe que realizará o parto.

6 • Quando eu começo a amamentar? Os profissionais dão orientações?

Logo após o parto a equipe já estimula a mãe a amamentar o bebê. Os nossos profissionais são preparados para orientar sobre a pega correta e melhor posição do bebê.

Perguntas frequentes _2/2

7 • Quais testes são realizados no meu bebê ainda na maternidade?

O teste do Coraçãozinho e da Orelhinha são realizados ainda na maternidade. Já o do pézinho, que deve ser realizado do 1 ao 10º dia após o nascimento, de preferência no 5º dia, deve ser realizado na unidade de saúde, caso ele tenha alta médica junto com a mãe após 48h do parto. Em caso de permanência na instituição para tratamento clínico, o exame é realizado no HIFA Guarapari.

8 • O meu bebê recebe quais vacinas na maternidade?

Após o nascimento, o bebê é vacinado contra a Hepatite B ainda na maternidade. As demais vacinas devem ser realizadas na Unidade de Saúde de referência do seu bairro.

9 • Tenho outro filho. Ele pode ir a maternidade conhecer o irmãozinho(a)?

O HIFA Guarapari realiza a visita do irmão, no entanto, devido a pandemia, esta visita está suspensa.

10 • Meu bebê precisou ficar internado. Posso ficar com ele?

Caso o seu bebê necessite permanecer internado é permitida a presença da mãe. Para isso é necessário consultar na recepção o horário das trocar de acompanhantes e de visita.

11 • Após a alta, é necessário retornar a maternidade para alguma consulta ?

Não é necessário. Após a alta é necessário o acompanhamento médico deve ser realizado na Unidade de Saúde referência do seu bairro.

12 • O que é necessário para registrar o meu bebê?

Para fazer o registro do seu bebê é necessário ter Declaração de Nascido Vivo (DNV), que é entregue pelo HIFA Guarapari que é fornecida aos responsáveis até o momento da alta. Na DNV constam informações para a futura certidão de nascimento, como o local e horário em que o bebê nasceu. É necessário que os representantes legais procurem o cartório de registro civil com a DNV em mãos e documentos pessoais dos pais. O prazo máximo para registro é de 15 dias.

13 • Quais cuidados devo ter com o umbigo do meu bebê?

É importante mantê-lo bem seco e sem bactérias para que não infeccione e cicatrize logo. Para higienizar, a cada troca de fralda, utilize Merthiolate incolor ou Álcool 70% (o produto é indicado pelo médico pediatra). É importante utilizar cotonete e manter protegido com gaze.

Pronto, agora você está
com as principais informações
para a chegada do seu bebê!

Estamos esperando por vocês!

